

# LATO 2024

## PAKIET INFORMACYJNY

### JANÓW LUBELSKI SURVIVAL I KOLARSTWO 12-21.07.2024



KIDS CAMP  
(6-10 LAT)

JUNIORS CAMP  
(10-15 LAT)

12 410 98 50

TOUR.SWIMTEST.PL

## **PLAN WYJAZDU**

**Autokar: Kraków – Janów Lubelski – Kraków**  
**Osobny transport na tej samej trasie dla rowerów**

### **ZBIÓRKA**

12.07.2024 r. ok. godz. 13:30 - **parking przy dworcu Kraków Płaszów**

### **POWRÓT**

21.07.2024 r. ok. godz. 14:00 - **parking przy dworcu Kraków Płaszów**

Pinezka do miejsca zbiórki - <https://goo.gl/maps/iC2GFPMYV9HvnGGp6>

## **RAMOWY PLAN DNIA**

8:00 - pobudka, poranna gimnastyka

8:30 - śniadanie

9:15 – sprawdzanie czystości

10:00 – 13:30 – zajęcia programowe

13:30 – obiad

14.00 – 15:30 - cisza poobiednia

15:30- 18:00 – zajęcia programowe

18:30 - kolacja

19:30 – 20:30 – zajęcia programowe

20:30 toaleta wieczorna

21:00 - cisza nocna

## **NASZ ADRES**

Ośrodek wypoczynkowy ZOOM PRZYGODY  
Janów Lubelski ul. Turystyczna 10A

## **KADRA**

**Kierownik – Sonia Kowal, nr telefonu do kierownika zostanie podany wkrótce.**

Kadra wychowawcza zostanie przedstawiona już niedługo.

Zespół instruktorów i wychowawców stanowią osoby współpracujące z naszą firmą. Państwa dzieci znają naszych instruktorów z zajęć pływackich SWIM TEST, sobotnich wyjazdów narciarskich lub poprzednich wyjazdów obozowych.

## **LISTA RZECZY, KTÓRE DZIECKO POWINNO ZABRAĆ**

- rower sprawdzony w serwisie
- **kask – OBOWIĄZKOWO**
- zapasowa dętka (obowiązkowo) + zapięcie do roweru
- bidon
- zamontowany uchwyt na **bidon przy rowerze**
- kostium kąpielowy, czepek, okulary
- przybory toaletowe
- kosmetyki do mycia (szampon, żel pod prysznic)
- krem do twarzy i do opalania z filtrem UV
- preparaty na owady i po ukąszeniu
- ręczniki kąpielowe x 2
- ręcznik do rąk x 1
- podkoszulki x 10
- bluzki z długim rękawem
- bluza sportowa
- sweter
- kurtka przeciwdeszczowa
- długie spodnie
- krótkie spodenki
- bielizna osobista x 10
- czapka przeciwsłoneczna
- okulary przeciwsłoneczne
- obuwie ( klapki, adidas, sandały, pantofle )
- piżama x 2
- mały plecak (Kids Camp)
- przytulanka (Kids Camp)
- piórniki, kredki
- ulubiona książka
- strój na dyskotekę

### **Prośby do rodziców**

- leki (szczegółowo opisane) oddawane są wychowawcy przy autokarze
- w razie choroby lokomocyjnej prosimy o podanie leków przed wyjazdem i poinformowanie wychowawcy o tym
- prosimy, by dziecko miało ok. 100 zł kieszonkowego
- portfele (podpisane) oddawane są przy autokarze
- prosimy o nieodwiedzanie dzieci
- prosimy o wspólne pakowanie (nowe rzeczy opisać)
- proponujemy zapakować komplety (bielizna + koszulka) do osobnych woreczków – na każdy dzień – dot. Kids Camp
- prosimy o czytelne opisanie kasku np. poprzez dołączenie kartki z imieniem i nazwiskiem dziecka
- prosimy przed wyjazdem o przygotowanie i sprawdzenie rowerów w serwisie